

**«СОГЛАСОВАНО»**

**Президент РОО «ФБМО»**

\_\_\_\_\_ **Р.Н. ДУДУШКИН**

«\_\_» \_\_\_\_\_ **2024г.**

### **Положение**

**о проведении XVII Кубка г. Дубны по бодибилдингу, бодифитнесу и бикини**

#### **Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Московской области и ЦФО РФ;
- привлечение молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом; использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Московской области на Первенство и Чемпионат России;
- присвоение званий и разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

#### **Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся **20 апреля 2024г. в актовом зале Администрации города Дубна по адресу: г. Дубна ул. Балдина д. 2.**

Взвешивание и регистрация с 9.00 часов до 11.00 часов, начало соревнований в 13.00 часов.

Предварительные заявки принимаются до 18 апреля 2024г. на e-mail:

**bodybuilding-dubna82@inbox.ru**, принимается заполненная карточка участника (см. Приложение к Положению Чемпионата).

#### **Руководство проведения соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется оргкомитетом турнира.

- Главный судья соревнований – Степанов Игорь Анатольевич (тел. 8(925) 118-17-19, WhatsApp);
- Главный секретарь соревнований – Лазарева Наталья Алексеевна.

#### **Судейство:**

- Соревнования проводятся по правилам IFBB;
- Судьи должны быть не ниже 1 категории (выше приветствуется);
- Судьи обслуживающие соревнования, должны быть одеты по правилам IFBB.

## **Участники соревнований:**

### **Регламент соревнований**

- Юниоры – абсолютная категория.
- Классический бодибилдинг - мужчины – абсолютная категория.
- Бодибилдинг мастера - мужчины – абсолютная категория.
- Бодибилдинг - мужчины – категория 85 кг, 95 кг, 95+ кг, абсолютная категория.
- Бодифитнес мастера – женщины – абсолютная категория.
- Бодифитнес - женщины – абсолютная категория.
- Фитнес-бикини дебют – категория до 166 см, свыше 166 см, абсолютная категория.
- Фитнес-бикини юниорки – абсолютная категория.
- Фитнес-бикини – категория 160 см, 164 см, 169 см, 169+ см, абсолютная категория.
- Фитнес-бикини мастера – абсолютная категория.
- Артистичная Модель – абсолютная категория.
- Пляжный бодибилдинг (Men's Physique) дебют – абсолютная категория.
- Пляжный бодибилдинг (Men's Physique) категория 174 см, 174+ см, абсолютная категория.
- Фит-Модель – категория до 166 см, свыше 166 см, абсолютная категория.
- Фит-Модель мастера – абсолютная категория.
- Атлетик (Classic Physique) – абсолютная категория.
- Велнес-Фитнес – абсолютная категория.

**\*Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

### **Регистрация.**

Каждому участнику (участнику или руководителю из другого региона) иметь при себе:

- заявки от региональных организаций, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются заявки, имеющие отметки врача не более месячной давности;
- справку от врача о допуске к соревнованиям;
- классификационную книжку спортсмена;
- музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в формате MP3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избежания проблем с воспроизведением.

Спортсменам и спортсменкам **ОБЯЗАТЕЛЬНО** иметь халаты, необходимые для посещения общественных мест Дворца культуры.

**ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО В УКАЗАННОЕ ВРЕМЯ!!!**

### **Антидопинговые мероприятия.**

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте — Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

### **Награждение спортсменов:**

Победитель и призеры категорий награждаются медалями и грамотами. Абсолютные чемпионы награждаются кубками и памятными призами от спонсоров и Управления по физической культуре и спорту г. Дубны. Призовой фонд **XVII Кубка г. Дубны по бодибилдингу, бодифитнесу и бикини** будет сформирован по итогам переговоров со спонсорами.

### **Заявки:**

Предварительные заявки принимаются до 18 апреля 2024г. на e-mail:

**bodybuilding-dubna82@inbox.ru**, принимается заполненная карточка участника (см. Приложение к Положению Чемпионата).

Благотворительный взнос на соревнования 4 000 рублей.

### **Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**

Фамилия	
Имя, Отчество	
Дата рожд. (Д/М/Г)	
Спортивное звание	
Спортивный клуб	
Спортивные достижения	
Профессия	
Телефон мобильный	
Данные российского паспорта	
Прописка	
Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?	
В каких соревнованиях, проходивших под эгидой ФББР Вы принимали участие в течении 2022-2023 годов?	
Участвовали ли Вы в альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении 2022-2023 годов <b>Да/Нет</b> (нужное подчеркнуть). Если <b>Да</b> , то в каких и когда?	
Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга	
<b>подпись</b>	
Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации	
<b>подпись</b>	
Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. <a href="http://www.fbbr.org">www.fbbr.org</a> ).	
Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается)	
<b>подпись</b>	
Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.	
Дата	Подпись